Projet 2023-2024 Escalade

Planning théorique avec cours le vendredi

PLANNING ESCALE 2023/2024

lundi			mardi		mercredi				jeudi			vendredi				samedi			
	1/2 Mur ESCALE	Pan/Mur ext				1/2 Mur ESCALE		Pan/Mur ext		1/2 Mur ESCALE	Pan/Mur ext		1/2 Mur ESCALE		Pan/Mur ext		1/2 Mur	1/2 Mur	Pan
matin			matin		matin				matin			matin				9h-12h30	CRENEAUX FFME A CONFIRMER		
13h			13h	Section Sportive College 6eme & 5eme	13h	UNSS College			13h			13h	Section Sportive College 4eme & 3eme			13h			
13h30			13h30		13h30				13h30			13h30				13h30			
14h			14h		14h				14h			14h				14h			
14h30			14h30		14h30				14h30			14h30				14h30			
15h			15h		15h15	Grimpeurs Autonomes	Cours Microbes* 1 1h30	*Cours possible selon contenu pédagogique*	15h			15h				15h			
15h30			15h30		15h30				15h30			15h30				15h30			
16h			16h		16h				16h			16h				16h			
16h30			16h30		16h30				16h30			16h30				16h30			
17h	Grimpeurs Autonomes (+Autres clubs)		17h		17h		Cours Microbes* 2 1h30		17h			17h		Cours Poussins Loisir 1h30	*Cours possible selon contenu pédagogique*	17h			
17h30			17h30		17h30				17h30	Cours Ados Loisir 2h	*Cours possible selon contenu pédagogique*	17h30				17h30			
18h			18h		18h				18h			18h				18h			
18h30			18h30		18h30		Cours Poussins/Ados Perfectionnement 2h		18h30			18h30	Grimpeurs Autonomes (+Autres clubs)	Cours Perfo **(Pan)** 1h30	*Cours possible selon contenu pédagogique*	18h30			
19h			19h		19h				19h			19h				19h			
19h30			19h30		19h30				19h30	Cours Adultes/Lycéens Loisir 2h	*Cours possible selon contenu pédagogique*	19h30				19h30			
20h			20h		20h	Grimpeurs Autonomes (+Autres clubs)			20h			20h				20h			
20h30			20h30		20h30				20h30			20h30				20h30			
21h			21h		21h				21h			21h				21h			
21h30			21h30		21h30				21h30			21h30				21h30			
22h			22h		22h				22h			22h				22h			

Microbes: CE1, CE2 (2015, 2016) + CP (2017)	U10	7 8 9 ans	(age en 2024)
Poussins: CM1, CM2 (2013, 2014)	U12	10 11 ans	
Ados (Benjamins/Minimes): College (2009, 2010, 2011, 2012)	U14 / U16	12 13 14 15 ans	(U12: moins de 12 ans en 2024)
Lyceens/adultes (Cadets, Juniors, Seniors): 2006 et +	U18 / U20 / Seniors	16 ans et +	

Demande FFME: **Lundi, Jeudi, Vendredi de 17h a 22h**
Mercredi de 15h a 22h